

Seksueel getraumatiseerde jongeren & hun seksuele ontwikkeling

dr. Iva Bicanic

Hoofd Landelijk Psychotraumacentrum UMC Utrecht
Centrum Seksueel Geweld

@ibicanic

Seksuele carrière

- Zoenen
- Tongzoenen (14.4 jaar)
- Aanraken over de kleren
- Aanraken onder de kleren (15.2 jaar)
- Aftrekken/vingeren (16.3 jaar)
- Orale seks/geslachtsgemeenschap (17.1 jaar)

Hands-on

- Tongzoenen
- Betasten
- Gedwongen manuele bevrediging
- Penetratie met voorwerpen
- Gedwongen orale seks
- Anale/vaginale penetratie

Hands-off

- Dreigen met beelden sexting
- Gedwongen porno/seks kijken
- Gefotografeerd worden
- Gedwongen worden tot ontbloting
- Gedwongen worden tot zelfbevrediging

ORIGINAL RESEARCH—WOMEN'S SEXUAL HEALTH

Pelvic Floor Muscle Problems Mediate Sexual Problems in Young Adult Rape Victims

Riemke Postma, MSc,* Iva Bicanic, MSc,* Huub van der Vaart, MD, PhD,[†] and Ellen Laan, PhD[‡]



Seksueel geweld verdubbelt kans op seksuele problemen en bekkenbodemp Problemen, ook na eenmalige verkrachting

“Als je je level lang een geheim meedraagt en de betekenis ervan zelfs tegenover jezelf **ontkent**, dan word je een **vreemde in je eigen lichaam**”

Corine Koole, VK Magazine 3-10-2015



And again...and
again...and again...

Meest robuuste risicofactor voor seksueel geweld is eerder seksueel trauma. Seksueel trauma in het verleden **VERDUBBELT** de kans op herhaling in de toekomst.

“Waarom denk jij dat je na het
eerste misbruik weer seksueel geweld
hebt meegemaakt?”

Casus 1

21-jarige vrouw

misbruik door broer

“Ik kan me herinneren dat als ik ’s avonds in bed lag ik altijd een soort van filmrol in mijn hoofd had met leuke herinneringen en alledaagse gebeurtenissen waaruit ik kon kiezen om aan te denken voor het slapengaan, en dat daar af en toe onverwachts een film tussen kwam die ik ècht niet wilde zien. Die ‘duwde’ ik in mijn hoofd dan soort van angstvallig weg en daarbij herhaalde ik altijd de zin: **“dat is niet gebeurd, dat heb ik gedroomd”**. Toen ik het jaren later aan mijn ouders vertelde was dat ook één van mijn grootste angsten: dat het misschien wel ècht nooit gebeurd was, dat ik het ècht gedroomd had”.

“Ik denk dat ik opnieuw een nare ervaring had omdat ik gewoon **niet in staat was om te reageren**. Ik voelde wel een soort van paniek en dat het niet oké was, en de gedachte dat ik weg moest of iets moest doen kwam wel bij me op, maar **ik kon me niet bewegen en ook niets zeggen**. Het is alsof ik helemaal dichtklap als er iets gebeurt wat me herinnert aan vroegere gebeurtenissen; dan overvalt me hetzelfde machteloze gevoel als toen en **kan ik niets meer** – terwijl ik verder in het dagelijks leven toch best voor mezelf kan opkomen”.

Casus 2

43-jarige vrouw

'stranger rape'

“Ik ben 13, en mag voor het eerst in een eigen tentje slapen naast de grote tent van mijn ouders en broer. Lekker eigenwijs wilde ik de ingang van de tent niet in de richting van die van mijn ouders.

Op een nacht gebeurde het. Terwijl ik sliep, sloop een man met een mes mijn tentje in en maakte me wakker met het mes op mijn keel. Ik was niet bang, wist automatisch dat ik muisstil moest zijn, ook al hoorde ik mijn ouders op 1 meter afstand, want die zaten nog gezellig voor hun tent met de buurkampeerders.

Onbewust deed ik wat nodig was om hier ongeschonden uit te komen, ik rook zijn alcohol-lucht en verweerde me niet. **Het voelde alsof ik opgestegen was uit mijn lichaam, ik zag mijzelf letterlijk liggen”.**

“10 jaar later is een bevriende man op bezoek. Ik ben niet verliefd en voel me seksueel niet tot hem aangetrokken. Als hij me begint te betasten, doe ik niets. Terwijl ik hem helemaal niet leuk genoeg vind om dit soort dingen mee te doen. Op het moment dat ik fysiek aangeraakt word of het gevoel krijg dat een man dat zou willen, **stijg ik als het ware op uit mijn lichaam. Alsof het ‘veiliger’ is er niet in te zijn.** Op zo’n moment kan ik niet eens bedenken wat ik zou moeten doen om dat wat ik niet wil te stoppen. Het ontbreekt me aan initiatief, **alsof ik verlamd ben of verstijfd.** Als een man een poging doet tot toenadering, zal ik geen signalen uitzenden dat ik daar niet van gediend ben, omdat ik direct in mijn hoofd schiet en mentaal afstand neem. Een man kan dit aanzien voor toestemming wat het dus absoluut niet is. Zelfs als ik zeg dat ik het niet wil, **doet mijn lichaam niets om dit te ondersteunen.**”

Casus 3

32-jarige vrouw

kinderporno

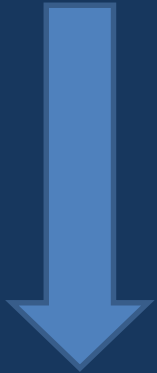
“Hoe het kon gebeuren dat ik weer werd verkracht, op mijn vijftiende dit keer? Ik straalde angst uit, dat weer zou gebeuren wat ik al zo goed kende.

Ik voelde me **zo slecht en waardeloos** dat ik mijn complete **eigenwaarde kwijt** was en op geen enkel vlak voor mezelf op kon komen. Ik straalde letterlijk **verlamming** uit: een makkelijke prooi”.

Eerder seksueel misbruik = risicofactor voor seksueel geweld

Aosved & Long, 2011; Arata, 2000; 2002; Barnes et al., 2009; Bramsen et al., 2013; Breitenbecher, 2001; Classen et al., 2005; Fargo, 2009; Filipas & Ullman, 2006; Finkelhor et al., 2007; Jankowski et al., 2002; Katz et al., 2010; Krahe, 2000; Lalor & McElvaney, 2010; Maker et al., 2001; Marx et al., 2005; Messman-Moore & Brown, 2004; 2006; Messman-Moore et al., 2005; 2010; Messman-Moore & Long, 2000; 2003; Miller et al., 2007; 2011; Noll & Grych, 2011; Noll et al., 2003; Orcutt et al., 2005; Raghavan et al., 2004; Reese-Weber & Smith, 2011; Risser et al., 2006; Roodman & Clum, 2001; Santos-Iglesias & Sierra, 2012; Swanston et al., 2002; Van Bruggen et al., 2006; Walsh et al., 2007; 2013

Seksueel geweld



Stress

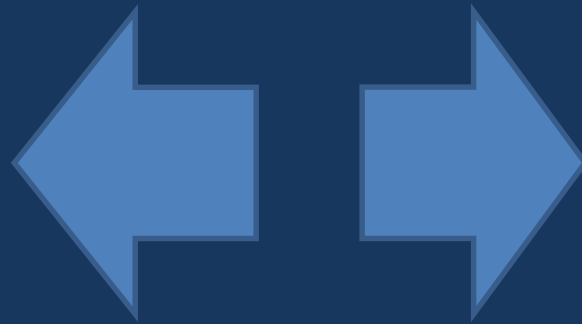
Inadequate coping



- zelfverwijt/neg zelfbeeld
- vermijden/dissociatie
- PTSS
- drank/drugs
- seksueel risicogedrag



Seksueel
geweld



PTSS

Table 3. Predictors of New Rape Included in the Logistic Regression Model

Predictor	OR	95% CI	β
Age (compared to 12)			
13	1.04	[0.47, 2.32]	0.04
14	1.13	[0.53, 2.41]	0.13
15	1.15	[0.50, 2.64]	0.14
16	0.84	[0.38, 1.89]	-0.17
17	1.04	[0.44, 2.44]	0.04
Race/Ethnicity (compared to Caucasian)			
African American	0.19	[0.07, 0.47]	-1.69**
Hispanic	0.52	[0.26, 1.06]	-0.65
Other	0.30	[0.10, 0.88]	-1.20*
Income (compared to over \$50,000)			
Under \$20,000	1.06	[0.50, 2.22]	0.05
\$20,000-50,000	1.24	[0.62, 2.49]	0.21
Past sexual assault	1.82	[0.99, 3.32]	0.60*
Past physical abuse	0.68	[0.34, 1.36]	-0.38
Past witnessed violence	0.97	[0.56, 1.66]	-0.03
PTSD past 6 months	3.77	[1.88, 7.59]	1.33**
Alcohol abuse past year	0.83	[0.24, 2.91]	-0.19
Drug abuse past year	2.01	[0.70, 5.74]	0.70
Family alcohol problem	1.23	[0.64, 2.36]	0.21
Family drug problem	2.29	[1.16, 4.51]	0.83*

Note. OR = Odds ratio; CI = confidence interval; PTSD = posttraumatic stress disorder. Overall Model Wald F = 16.075, $p < .001$.

* $p < .05$. ** $p < .01$.

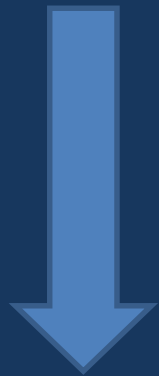
Kan revictimisatie
worden voorkomen?
En zo ja, hoe dan?

- ✦ Reinforced skeleton structure
- ✦ Unique components and features
- ✦ Cut resistant
- ✦ Lock in place elements

Only you can take it off



Seksueel geweld



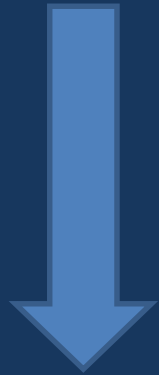
Stress



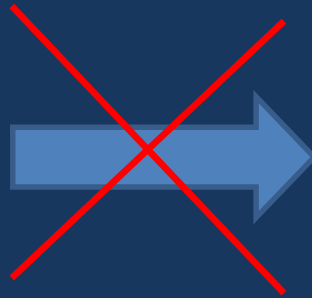
- zelfverwijt
- **PTSS**
- drank/drugs
- seksueel risicogedrag



Seksueel geweld



Stress



- zelfverwijt
- PTSS
- drank/drugs
- seksueel risicogedrag

Eerste keer

- Jaarlijks 62.000 'first victims' seksueel geweld*
- Adequate coping ondersteunen in CSG
- Geldt ook voor 'first offenders'

*Nationaal Rapporteur Mensenhandel en Seksueel Geweld tegen Kinderen (2014).
Op Goede Grond

Centrum Seksueel Geweld



Did you get semen on you? Where?
Did he put his penis in your anus?
Are you? What happened?
Did he put his penis in your vagina?
When was your last menstrual period?
Did he put his penis in your mouth?
Does he have any STDs?
Are you sure you told him no?
Give me your complete medical history
What were you doing with him?
When was your last menstrual period?
Have you had sex with anyone else before?
Tell me again what happened?
Were there multiple assailants?
Did he put something else in you?
Were you using alcohol?
Are you sure you want to prosecute?
What medication are you taking?
Did he ejaculate?
Tell me again what happened?
Did he put his penis in your vagina?
Did he use a condom?
Who was the assailant?
Did he put his penis in your mouth?



Film Centrum Seksueel Geweld

<https://vimeo.com/137480918>

CSG Utrecht 2012 t/m 2015

Contact met 1354 slachtoffers seksueel geweld
waarvan 250 slachtoffers < 7 dagen geleden

Seksueel geweld < 1 week, n = 250

Gemiddelde leeftijd	22 jaar Range 3-59 jaar
Jonger dan 18 jaar	38 %
Sexe	92 % ♀
Penetratie	86 %
Meerdere daders	19 %
Één incident, meerdere daders	10,8 %
Meerdere incidenten, meerdere daders	8,0 %

Relatie tot verdachte

'Stranger rape'	22 %
'Peer rape'	31 %
Relatie	15 %
Familie	5 %
Mensenhandel	7 %
Professional	9 %
Via social media	3 %
Overig	3 %

Seksueel geweld < 1 week, n = 250

Eerder seksueel misbruik	34 %
Al bekend in hulpverlening	43 %
< 18 jaar (N = 93)	
- gescheiden ouders	50 %
- woont in instelling/pleegzorg	25 %
- kindbeschermingsmaatregel (OTS)	22 %

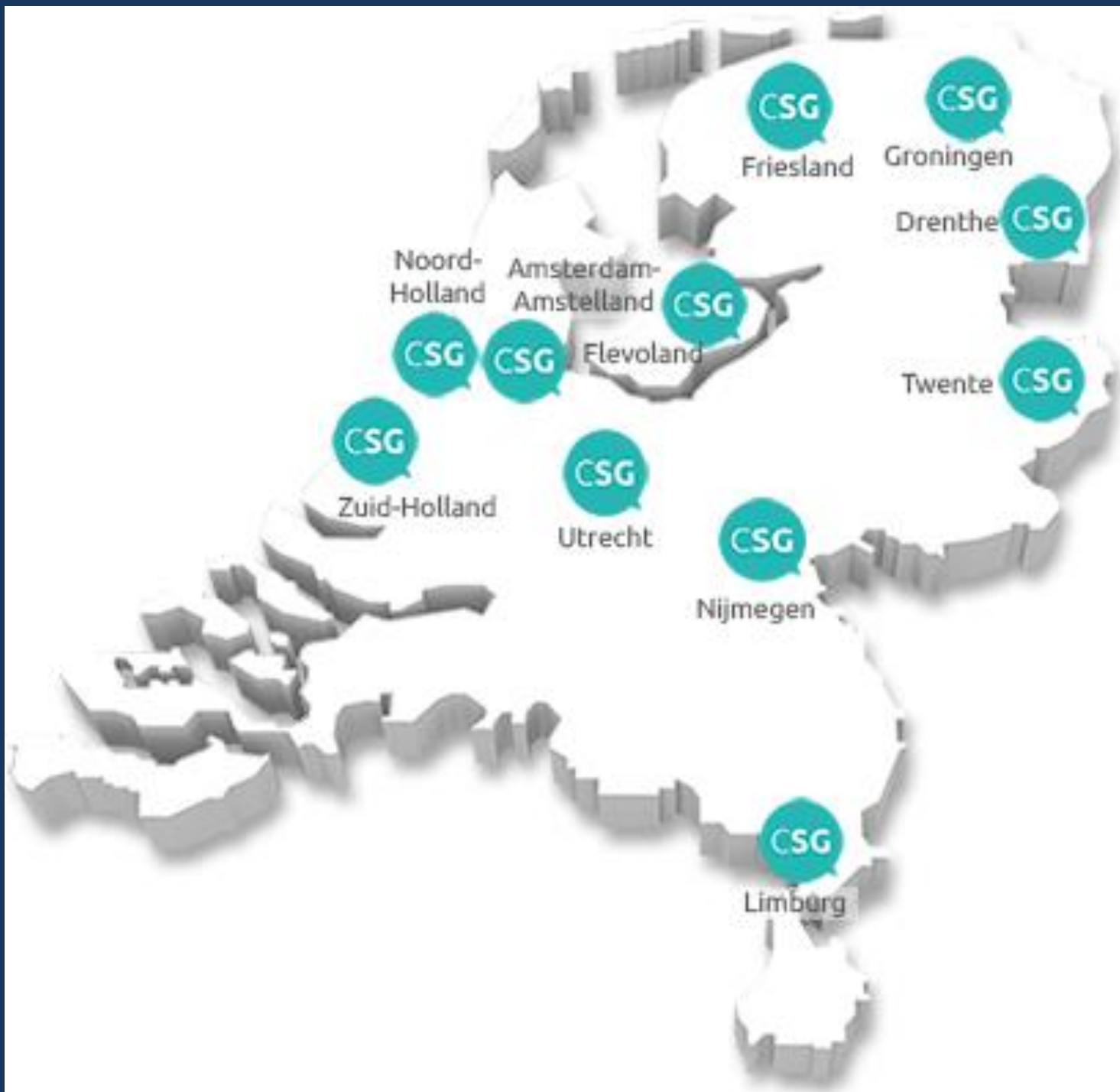
Seksueel geweld < 1 week, n = 250

Aantal dagen tot CSG bezoek

0	29 %
1	30 %
2	16 %
3	11 %
4	7 %
5-7	7 %

Seksueel geweld < 1 week, n = 250

Medische zorg	88 %
Politie betrokken	83 %
Forensisch-medisch onderzoek	54 %
Aangifte (door slachtoffer)	36 %
Psychologische zorg	82 %



24/7 gratis:
0800-0188



[Nieuwe video: Lady Gaga - Till It Happens To You | Videoclips](#)